



Honlapomon hasznos információk olvashatók az Indiából származó Ayurvédikus babamasszázs- és babanevelés módszeréről. Magyarországon egyedülállóan foglalkozom az ayurvédikus babamasszázs oktatásával, illetve oktatók képzésével. Célom nem csak az ayurvédikus babamasszázs eljuttatása a családok otthonaiba, de olyan szakemberek képzése is, akik ayurvédikus ismereteikkel a babás családok hasznos segítőivé válhatnak. A babamasszázs oktatása mellett törekszem a várandós-, illetve az újdonsült anyukákat is tehermentesíteni és támogatni testi-lelki felfrissülésüket is az Ayurvéda nyújtotta regeneráló testkezelésekkel!

Vár

ok minden érdeklődő anyukát és apukát, akiket érdekel, és szívesen csatlakozna egy olyan baba-mama programhoz, melynek elsődleges célkitűzése az újonnan születő családok egymásrahangelődésének és bizalomépítésének elősegítése!