

Az Ayurvédikus babamasszázs speciális gyógyolajokkal végzett masszázsfajta. Hatékonyságában felülmúlja az egyéb masszázsfajtákat (az Ayurvédikus masszázst joggal nevezik a masszázssok királynőjének).

Az Ayurvédikus babamasszázs egyik hatása abban áll, hogy a baba gyengéd masszírozásával vérbőséget okoz, amely következtében javul a baba oxigén ellátása, vérkeringése, emésztése. Az masszázs nyugtatja a baba idegrendszerét, erősíti az izmait. Ez a folyamat erősíti a baba ellenállóképességét, elősegíti szellemi-testi frissességét, hozzájárul az egészséges növekedéshez.

Az Ayurvédikus babamasszázs másik jótékony hatása a masszázs alatt használt gyógyhatású olajokban rejlik. A készítmény gyógyhatása abban áll, hogy helyreállítja a baba test-tudat-szellem egyensúlyát. Az Ayurvédikus olaj ayurvédikus tulajdonságai illeszkednek a baba ayurvédikus testtípusához, ezzel hozza egyensúlyba a babát (pl.: a testileg-lelkileg nehézkes, lassú babákat felfrissíti, a /érzelmileg/ változékony babákat stabilizálja, stb.). A hagyományos masszázssokhoz képest az Ayurvédikus masszázs a test mélyebb rétegeiben is hat a bőrön keresztül felszívódó gyógyolajok miatt.

Összességében az Ayurvédikus babamasszázs stabilizálja a baba életfunkcióit (légzés, emésztés), testileg és lelkileg is erősíti a babát, ellenállóvá teszi a testi-lelki betegségekkel szemben, illetve a nyugalom és béke ajándékát adja a csöppségnek.

A célom az Ayurvédikus babamasszázs oktatásával, hogy a kismamákat megtanítsam az Ayurvéda által nyújtott módszerekre, amelyekkel visszanyerhetik, vagy megőrizhetik a babák testi-lelki egyensúlyát és hatékonyan hozzájárulhatnak a baba boldogságához.

Filozófiám a képzésben, hogy átadjak olyan alapismereteket, amelyekkel a kismamák képesek otthonukban is gyakorolni az Ayurvédikus babamasszázst, és lehetőséget adjak arra, hogy konzultáció, vagy gyakorlás keretében továbbfejlessék ezt a tudást.

Az Ayurvédikus baba, boldog baba!

Ayurvédikus babamasszázs

Írta: admin

2009. szeptember 06. vasárnap, 07:56 - Módosítás: 2013. április 06. szombat, 13:13
