

Mit kell tudni az ayurvédikus babamasszázs tanfolyamokról?

Írta: admin



Az Ayurvédikus babamasszázs, szemben más babamasszázs ágakkal, a legnagyobb hangsúlyt a masszázs helyett olyan babanevelési elvek megértésére helyezik, melyek a gyermekek nevelése közben egy szülő számára nélkülözhetetlen ismeretek a baba helyes lelki neveléséhez. Mivel az Ayurvéda megkülönböztet fizikai és lelki jellemvonások alapján különböző ún. ayurvédikus testtípusokat, így minden babának személyreszabottan választunk olajat a masszázsához.

A babamasszázs foglalkozások 5 alkalomból állnak. Az 1. alkalom során személyesen találkozunk minden mamával és babájával, hogy megállapíthassuk a baba és a mama ayurvédikus testalkatát. Tesszük ezt egy kis beszélgetéssel, a baba fizikai jegyeinek feltérképezésével és nagyban hagyatkozunk a mama elbeszéléseire gyermekéről. A következő 4 alkalom már a többi mamával és babával együtt zajlik, ahol a babamasszázs gyakorlata mellett a mamák babaápolási és nevelési elvekkkel is gyarapodnak. A foglalkozások mindig 3 részből állnak: egy gyakorlati foglalkozásból, egy elméleti tanításból, majd a végén a baba fürdetéséből. A tanfolyami alkalmak kb. 1,5-2 óra időtartamúak és hetente 1-2 alkalommal kerülnek megtartásra. A 4. foglalkozás végére a mamák képessé válnak arra, hogy gyermeküket otthon is finom, testtípusának megfelelő olajos masszázsban részesítsék.