

Kedves Kismama, kedves Érdeklődő!



Horváth-Kovács Diána, ayurvédikus babamasszázs oktató, kismama masszóz vagyok.

Több éve foglalkozom kisgyermekes családokkal, masszírozok és készítek fel anyukákat a szülés könnyedebb élményére, valamint bővítem felnőttek Ayurvédáról való ismereteit.

Az egész 2006-ban kezdődött, amikor gyógymasszőri képesítésre tettem szert. Mindig testközelből szerettem volna foglalkozni emberekkel, így lelt rám a masszázs. A masszázs mellett sokáig másik nagy szerelmem India volt. Két alkalommal volt is szerencsém ellátogatni Indiába, a 2. alkalommal pedig fél évet töltöttem egy indiai ayurvédikus klinikán az Ayurvéda tanulmányozásával.

Nagyon eseménydús, színes, tapasztalatokkal teli volt az a fél év. Olyan dolgokat tanulhattam, melyet itthon elképzelhetetlen lett volna részleteiben megismerni. Nagyon szerencsésnek tartom magamat, hogy ayurvédikus oktatóim keze alatt, magán tanulóként láthattam betegek kezelést, diagnosztizálását, s tanulhattam meg az ayurvédikus terápiák sokféleségét.

Hazaérkezve mindenképpen szerettem volna tudásomat megosztani, ezért kezdtem elfoglalkozni ayurvédikus tanfolyamok szervezésével.

Amit megtanulhatsz általam az Ayurvédia, Ayurvédikus Oktatóközpontban a baba-mama-család hármass vonatkozásában:

- [Kiscsoportos babamasszázs tanfolyam anyukáknak: 1+4 alkalom](#)

- [Babamasszázs oktatói képzés: 30 órás tanfolyam](#)

- [Ayurvédikus kismama masszázs tanfolyam: 60 órás masszázs képzés](#)

-

További tanfolyamainkról oktatási portálunkon olvashatsz: www.ayurvedaoktatas.hu

Elte bölcsész diplomám, valamint gyógymasszőri és ayurvédikus tudásom mellé 2010-ben Természetgyógyász-Fitoterapeuta szakképesítést is szereztem.

Motivációm: nagy türelemmel és szeretettel foglalkozom kisbabákkal és kisgyermekes családokkal. Úgy gondolom, hogy a gyermeki létet érdemes megőrizni ártatlanságában. Az Ayurvéda elvei segítik a kisgyermekes családokat abban, hogy a szülők minél jobban

megismerhessék önmagukat és megszületett gyermeküket. Választ kaphassanak arra, miért nyugós esetleg a baba, mire van igazából szüksége, az anyuka és az apuka milyen magatartásbeli változásokkal tud még közelebb kerülni babájához, s kialakítani harmonikus családi kötelékeket.

Az általam vezetett tanfolyamokat követően megtapasztalhattam, milyen áldásos hatása van a gyermekek egészségére, mozgásfejlődésére a megtanult masszázss, s mennyire bensőségebbé tette a baba-mama kapcsolatokat.

Hiszem, hogy minden családnak szüksége van az érintés bensőségességére és azokra a holisztikus elvekre, melyek lebontják a gátakat és felszabadultságot eredményeznek.

Remélem, hogy személyesen is ellátogatsz valamely képzésünkre és részese lehetsz az Ayurvéda csodájának!