



Polgári Anett vagyok, gyógypedagógus-logopédus, emellett foglalkozom jógával, valamint szülésfelkészítéssel, ayurvédikus babamasszázs oktatásával.

Az életem fontos része a gyermekek fejlesztése mellett, hogy segítek abban, hogy a nők boldogan, harmonikusan éljék meg a várandósságukat, a szülést, a szülés utáni időszakot, az anyává válást, a babával való együttlétet. Mindezt várandósgondozással, szülésfelkészítéssel, a jóga eszköztárának alkalmazásával (Kismama- és babás jóga), masszázzsal igyekszem segíteni. Az ayurvédikus masszázs hamar magával ragadott. Jótékony hatásait, a finom, meleg olajok megnyugtató, harmonizáló hatását magamon tapasztaltam elsőként.

Úgy érzem, hogy nagyon sokat adhatunk az érintéssel, a babamasszázs gyakorlatának alkalmazásával a gyermekeknek is, támogatva testi és lelki fejlődésüket. Hasznos már csecsemőkorban elkezdni, hogy jótékony hatásait minél korábban kifejthesse.

Nagy örömmel végzem a babamasszázs gyakorlatának átadását, jó érzés látni a boldog babákat és mamájukat.

Szabad időmben folyamatosan képezem magam. Szeretek a párommal és a barátaimmal a természetben lenni, kirándulni, jógázni, táncolni.